

Karate ist . . .

Energie , Lebensfreude, positiv, alles!

tokan wird er vermutlich noch dieses Jahr antreten. Im Stilrichtungsoffenen Karate hat er diese Prüfung schon mit Erfolg abgelegt. Bei soviel Erfahrung bleiben natürlich die Ämter nicht aus. In Rheinland Pfalz ist er Stilrichtungswart SOK, für Sachsen-Anhalt fungiert er als Landestrainer Kata, er ist als Referent bei vielen Aus- und Fortbildungsveranstaltungen gefragt. Nicht zu vergessen: er leitet mittlerweile mit dem Budokan Kaiserslautern den mitgliederstärksten Verein in seinem Landesverband. Wer sich über seine erworbenen Lizenzen informieren möchte, sollte sich seine Homepage www.gutzmasan.de anschauen.

Bis zum staatlich geprüften Trainer DSB an der Trainerakademie in Köln und der Ausbildung zum Vereinsmanager A der Führungsakademie des DSBs in Berlin, sowie der Ausbildung zum Gesundheitstrainer hat Marcus wohl alles gemacht, was in eine so kurze Zeitspanne überhaupt reinpasst. Er ist als Lehrgangsreferent und A-Prüfer an Wochenenden ständig unterwegs und hat schon jetzt für 2008 einige ausgebuchte Wochenenden. Auf Grund seiner Hilfsbereitschaft und Nähe zu den Menschen wurde er oftmals in die Pflicht genommen und hat an der Gründung einer Vielzahl von Dojos mitgewirkt.

Kaiserslautern hat neben den oben erwähnten Fußballern mit Karl Mildenberger (siebenfacher Europameister) und Reiner Gies (Bronze Olympia 1988 Seoul) zwei weltbekannte Boxer hervorgebracht, von denen die Stadtväter heute gerne reden.

Es ist sicher, dass Marcus durch seine Erfolge im Wettkampf-Karate und durch seinen Einfluss auf die weitere Entwicklung des Karate in nicht zu ferne liegender Zeit den Glanz und Stolz der Stadt Kaiserslautern mehren wird.

Denn Markus ist erst 35 und nicht zu bremsen!

Interview

toshiya

Marcus, Du hast viele Trainer erlebt. Wer hat Dich am stärksten beeindruckt?

Marcus Gutzmer

Am meisten beeindruckt über die Jahre hatten mich Hideo Ochi, Günter Mohr, Efthimos Karamitsos, Marijan Glad. In anderen Kampfkünsten habe ich auch sehr viel von Hans Dieter Rauscher gelernt.

toshiya

Mit wem würdest Du mal gerne eine Woche lang trainieren?

Marcus Gutzmer

Mit Sakomoto Sensei, um endlich den Feinschliff für die Ryu Ei Ryu Katas (Anan. Paiku, Haiku, Pachu) zu kriegen.

toshiya

Du bist auch mehrmals in Japan gewesen. Sind das gute Erfahrungen gewesen?

Marcus Gutzmer

Japan ist und bleibt ein Traum, kann ich nur jedem empfehlen - werde wieder hinfliegen, um zu Lernen.

toshiya

Du hast bei vielen Dojogründungen mitgewirkt. Kannst Du jungen Braun- oder Schwarzgurten Mut machen, ein eigenes Dojo zu gründen? Welche Voraussetzungen sollten die Gründer haben?

Marcus Gutzmer

Das macht man nicht so nebenbei mal ein oder zwei Jahre. Da sollte mit Perspektive und vorausschauend gearbeitet werden. Guter Umgang mit Menschen auch in eventuellen Stress-Situationen. Einfach nur Spaß über das eigene Tun und Handeln,

und dann Schülern nur das zumuten, was man selbst auch kann. Der Verband wird größer was letztendlich allen etwas bringt.

toshiya

Hat sich Karate in den letzten 20 Jahren verändert?

Marcus Gutzmer

Es ist schneller und viel athletischer geworden und die Spezialisierung hat nicht nur im Wettkampf stattgefunden. Viele Karatekas der heutigen Zeit trainieren in den Disziplinen des Karate und manche Säulen des Karate werden vernachlässigt.

toshiya

Kann man heute noch mit gutem Gewissen Wettkampf-Karate empfehlen?

Marcus Gutzmer

Kinder lieben den Wettkampf und der Trend in der Altersklasse bestätigt das auch! Auf jeden Fall empfehle ich den Wettkampf - er gehört dazu.

toshiya

Du unterrichtest auch Kinder. Ab welchem Alter kannst Du es befürworten?

Marcus Gutzmer

Bei mir beginnt alles ab drei Jahren, das sogenannte Krabbelkarate (Altersbereich 3. - 5. Lebensjahr). Sehr Spielerisch, aber absolut toll. Das ist meine Lieblingsgruppe. Ich denke, dass im Zuge der Neuen Altersklassen einfach früher begonnen werden muss. Das kann aber nicht jeder Trainer machen.

toshiya

Was sind für Dich die wesentlichen Eigenschaften, die ein junger Sportler mitbringen muss, um Erfolg zu haben?

Marcus Gutzmer

Seine Eltern müssen ihn unterstützen, sonst geht gar nichts!!! Und das gewisse Funkeln in den Augen, das ein Athlet hat, der etwas erreichen will.

toshiya

Marcus, Du bist so häufig unterwegs. Wo ist Dein Zuhause?

Marcus Gutzmer

Zu mir hat mal einer gesagt, du bist eigentlich überall und doch nirgendwo. Eigentlich mehr in der Sporthalle als Zuhause auf der Couch. Ach egal! Das macht mir Spaß und so soll es weitergehen.

toshiya

Bleibt das Privatleben nicht ganz auf der Strecke?

Marcus Gutzmer

Eigentlich schon!! Gibt es eine Frau, die genauso ist wie ich ???

toshiya

Sollte Karate olympisch werden?

Marcus Gutzmer

Auf jeden Fall!!!! Weltklasse-Athleten sollten nach höchsten Ehren streben können. Ich denke, Karate bietet alles, um eine Olympische Disziplin zu werden.

Wenn Du mal richtig viel Zeit hättest, würde Du . . .

. . . quer durch Neuseeland reisen oder durch die Vereinigten Staaten.

Wenn Du nie mit Karate angefangen hättest, würde Du heute . . .

. . . vielleicht als Starkoch arbeiten.